

# CHARTRE DU TRAILER



## RESPECTER LA ZONE NATURA 2000

- Privilégiez l'éco mobilité (transports en commun, co-voiturage, vélos...) pour vos déplacements.
- Ayez conscience que le Champ de Bataille de Verdun est une zone protégée avec un écosystème rare et fragile.
- Évitez le gaspillage, le suremballage, la surconsommation (alimentaire, papier, équipement...).
- Respectez les sols en suivant scrupuleusement le parcours tracé par les organisateurs, afin de préserver les sites traversés.
- Ne jetez rien sur le sol.
- Respectez la faune et la flore sous peine de disqualification.
- Participez au tri des déchets sur les points de ravitaillement.

## RESPECTER LES PERSONNES

- Ne trichez pas, ni avant, ni pendant, ni après la course.
- Ne cédez pas votre dossard à une autre personne sous peine d'exclusion.
- N'utilisez aucune substance dopante ou illicite.
- Remerciez la population locale qui vous accueille avec un petit bonjour accompagné d'un sourire.
- Respectez autrui, qu'il s'agisse des autres coureurs, des bénévoles mais aussi des spectateurs, accompagnants que vous ne manquerez pas de croiser durant votre épreuve.
- Le trail des tranchées doit être un moment festif : la bonne humeur et les sourires sont obligatoires et indispensables durant toute la journée.
- Donnez le meilleur de vous-même : « Le plus important n'est pas de gagner mais de participer, car l'important dans la vie ce n'est point le triomphe mais le combat ; l'essentiel, ce n'est pas d'avoir vaincu mais de s'être bien battu », Pierre de Coubertin

## RESPECTER LES VALEURS DE SOLIDARITÉ

- Venez en aide à toute personne en situation dangereuse, ou en difficulté.
- Signalez le plus rapidement possible une personne blessée ou en difficulté : Appelez dans cet ordre de priorité le numéro des secours, des pompiers ou du directeur de course qui se trouve sur le dossard de tous les participants.